

Рассмотрено и принято
решением тренерского совета
МБУ «КСШ №3» ЛМР РТ
протокол от 14.03.2019 г. № 3



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБУ «КСШ №3» ЛМР РТ
от 22.03.2019 г. № 04
А.З.Сафиуллин

ПОЛОЖЕНИЕ

о правилах внутреннего распорядка для занимающихся

в муниципальном бюджетном учреждении «Комплексная спортивная школа №3» Лениногорского муниципального района Республики Татарстан
(МБУ «КСШ №3» ЛМР РТ)

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом МБУ «КСШ №3» ЛМР РТ (далее – Учреждение).

1.2. Правила определяют основы статуса занимающихся Учреждения, их права и обязанности, как участников тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения занимающихся в Учреждении.

1.3. Настоящие правила находятся у каждого тренера и размещаются на информационном стенде в Учреждении.

1.4. Настоящие правила принимаются и утверждаются директором Учреждения на неопределенный срок.

1.5. Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

2. Основные права и обязанности занимающихся

2.1. Занимающийся имеет право на:

- получение государственной услуги бесплатно, освоение программ спортивной подготовки;
- выбор программы спортивной подготовки по виду спорта, в соответствии со своими способностями, потребностями, возможностями и условиями Учреждения;
- занятия по индивидуальному плану, в пределах осваиваемой программы спортивной подготовки в порядке, установленном законодательством;
- получение дополнительных (в том числе платных) услуг по спортивной подготовке и физкультурно-оздоровительных услуг;
- уважение человеческого достоинства;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- условия для посещения тренировочного процесса, отвечающие требованиям программ спортивной подготовки, безопасности и гигиены;

- участие в общественной жизни Учреждения;
- пользование в установленном в Учреждении порядке материально-технической базой, базами данных, информационно-методическими материалами, техническими средствами в соответствии с их предназначением, в том числе и для отдыха, оздоровления, повышения культурного уровня;
- пользоваться раздевалками Учреждения для обеспечения сохранности личных вещей;
- принимать участие в спортивных, социально-культурных, оздоровительных и т.п. мероприятиях, организованных в Учреждении;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;
- обращаться к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся тренировочного процесса в Учреждении и любым другим вопросам, затрагивающим интересы занимающихся.

2.2. Занимающийся обязан:

- выполнять требования Устава Учреждения, настоящих правил, добросовестно относиться к тренировочному процессу;
- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный тренировочный план;
- уважать честь и достоинство других занимающихся, сотрудников Учреждения, окружающих во время пребывания в Учреждении, и вне его в других общественных местах во время проведения занятий, мероприятий;
- вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим занимающимся овладевать знаниями, соблюдать дисциплину, своевременно и точно исполнять указания администрации, сотрудников, тренеров Учреждения;
- бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения. Эффективно использовать оборудование и технику Учреждения, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях учреждения, соблюдать чистоту на территории Учреждения, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;
- заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать социально-культурные возможности Учреждения для саморазвития и самосовершенствования;
- приходить на тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий, извещать тренера о причинах отсутствия на занятиях;
- быть аккуратным и приходить на занятия в опрятном виде;
- соблюдать требования инструкций по охране труда во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, на тренировочных

занятиях и при нахождении на объектах спорта, соблюдать требования санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

- своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья;

- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом тренеру, любому сотруднику Учреждения;

- следовать традициям учреждения, понимать и принимать концепцию развития Учреждения;

- выступать в спортивных и иных мероприятиях от имени Учреждения.

2.3. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать во время тренировочного процесса (как на территории Учреждения, так и во время проведения занятий, мероприятий, а также вне их) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение на территории Учреждения запрещено;

- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;

- играть в азартные игры;

- приводить или приносить в Учреждении животных;

- производить любые изменения в аппаратном или программном обеспечении компьютеров Учреждения;

- в свободное от тренировочных занятий время кричать, шуметь, бегать, играть в игры, которые могут привести к травмам и порче имущества;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;

- во время нахождения на тренировочных занятиях категорически запрещено, поскольку представляет опасность для жизни и здоровья занимающихся: открывать и входить в хозяйственные помещения, не предназначенные для нахождения там людей; открывать электрические щиты; использовать не в соответствии с их назначением спортивный инвентарь и оборудование, игровые конструкции.

3. Правила поведения занимающихся в Учреждении

3.1. Отношения занимающихся и работников Учреждения строятся на основе взаимодействия, уважения человеческого достоинства.

3.2. До начала занятия занимающиеся должны:

- прибыть за 15 минут до начала тренировочного занятия (мероприятия) в чистой и опрятной одежде, со сменной обувью, переобуться в сменную обувь и проследовать в раздевалки для переодевания.

- в раздевалках для переодевания надевают спортивную одежду и обувь, соответствующие погодным условиям и месту проведения занятия и ожидают тренера.

- в случае опоздания на занятие, зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятию.

3.3. Запрещается до начала занятия:

- бегать вблизи оконных проёмов и других местах, непригодных для игр;

- шуметь, употреблять непристойные выражения.

3.4. Каждый тренер на своём занятии может определять и контролировать правила поведения занимающихся с целью эффективности своих занятий, соблюдения правил техники безопасности.

3.5. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других, разговорами, играми, не соответствующими профилю тренировочного занятия и требованиям тренера.

3.6. Если во время занятия занимающемуся необходимо уйти, то он должен попросить разрешение у тренера.

3.7. Ответственность за жизнь и здоровье занимающихся до, во время и после проведения тренировочного занятия (мероприятия), до выхода из спортивной школы, возлагается на тренера проводящего занятие (мероприятие).

3.8. После окончания занятия занимающиеся убирают инвентарь и направляются в раздевалку организованно, в сопровождении тренера;

3.9. После занятия (мероприятия) занимающийся обязан в течение 45 минут покинуть Учреждение и её территорию и направиться по безопасному маршруту домой.

3.10. Верхнюю одежду и уличную обувь занимающиеся снимают в раздевалке.

3.11. Уличная обувь хранится в раздевалке в специальном мешке.

3.12. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.

3.13. В раздевалке нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. это место является зоной повышенной опасности.

3.14. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

4. Правила поведения занимающихся в общественных местах

4.1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) занимающийся ведёт себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорит школу и своего тренера. Не создает ситуаций, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его

самого.

4.2. Указания и просьбы тренера обязательны к исполнению.

4.3. Занимающийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера.

5. Поощрения и взыскания

5.1. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную общественно-значимую деятельность в Учреждении и другие достижения занимающиеся могут быть отмечены:

- объявлением благодарности;
- награждением дипломом или грамотой,
- стипендиями.

5.2. Поощрения занимающихся применяются администрацией по ходатайству тренерского совета.

5.3. За нарушение требований Устава, настоящих правил и дисциплины Учреждения имеет право применить к занимающемуся:

- обсуждение факта нарушения на собрании спортивного отделения, с последующим вынесением порицания;
- обсуждение факта нарушения на тренерском совете, в данных случаях занимающийся приглашается на заседание тренерского совета для объяснения факта нарушения. На собрании тренерский совет может наложить дисциплинарное взыскание на занимающегося в виде замечания, временного отстранения от занятий. Решение о наложении взыскания заносится в протокол тренерского совета, о факте наложения взыскания информируются родители (законные представители) и администрация Учреждения. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства.

5.4. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к занимающимся во время их болезни.

5.5. Занимающиеся и их родители (законные представители) несовершеннолетнего занимающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками тренировочного процесса меры дисциплинарного взыскания и их применение к занимающемуся.